

# METODIKA JAILBREAK

reintegrace po VTOS a plán návratu

## 1. Účel metodiky

1

JAILBREAK je program REST||ART INTEGRACE zaměřený na osoby ve výkonu trestu, před propuštěním a po návratu z VTOS. Metodika popisuje pracovní rámec, minimální dokumentaci, hranice podpory, rizikové body a způsob vyhodnocení dopadu.

Cílem není nahradit práci věznice, Probační a mediační služby, zdravotních služeb ani právní zastoupení. Cílem je bezpečně navázat kontakt, vytvořit plán návratu a udržet klienta v prvních týdnech po propuštění v reálné podpoře.

## 2. Cílová skupina a vstupní kritéria

2

Primární cílovou skupinou jsou osoby po VTOS, osoby před propuštěním a lidé s rizikem ztráty bydlení, práce, kontaktu s rodinou nebo návratu do rizikového prostředí po výkonu trestu.

Vstup je podmíněn souhlasem se základní evidencí, vyhodnocením rizik a schopností domluvit minimální bezpečný kontakt. U klientů s akutním ohrožením se nejprve řeší bezpečí a návazná služba.

Pracovní poznámka: JAILBREAK musí mít možnost mapovat klienta ještě před propuštěním, pokud to situace a spolupráce institucí dovolí. Bez předběžného mapování se zvyšuje riziko ztráty kontaktu v prvních dnech.



RAI-MET-JB-001

# METODIKA JAILBREAK

reintegrace po VTOS a plán návratu

## 3. Kritické období návratu

3

Nejvyšší riziko je období 0–30 dní po propuštění. Program proto pracuje s milníky: před propuštěním, 0–24 h, 72 h, 7 dní, 30 dní, 90 dní, 180 dní a 365 dní.

Prioritou prvních 72 hodin je kontakt, bezpečné místo, doklady, telefon, základní režim, plán nejbližších kroků a identifikace spouštěčů návratu do rizikového prostředí.

## 4. Průchod klienta programem

4

Základní průchod: GDPR a souhlasy → Intake → Kniha klienta → individuální plán podpory → Kniha intervencí → Stabilizační index → Follow-up → Exit / dlouhodobá stabilizace.

Krizové situace se nevedou v běžné intervenci, ale v oddělené krizové dokumentaci. Každý zásadní krok musí mít datum, odpovědnou osobu, domluvený další kontakt a poznámku k riziku.

# METODIKA JAILBREAK

reintegrace po VTOS a plán návratu

## 5. Minimální podpůrné oblasti

5

Doklady a administrativa, bydlení a bezpečné místo, práce a denní režim, dluhy a právní orientace, vztahy a rodinný kontakt, zdraví a návazná odborná péče, abstinence / relaps / závislostní rizika, komunitní kontakt a peer mentoring.

Projekt pomáhá s orientací, doprovodem, plánem a kontaktem. Projekt negarantuje zaměstnání, bydlení, rozhodnutí soudu, rozhodnutí úřadu ani výsledek řízení.

## 6. Rizikové vlajky

6

Akutní ohrožení života nebo zdraví, ztráta kontaktu, návrat do rizikového prostředí, intoxikace nebo relaps, agresivní konflikt, ztráta bydlení, neřešené dluhové nebo právní zhoršení, přerušení léčby či podpory.

Při akutním riziku má přednost bezpečí před administrativou. Volat 112 / 155 / 158 podle situace. Záznam doplnit až po stabilizaci.

# METODIKA JAILBREAK

reintegrace po VTOS a plán návratu

## 7. Měření a reporting

7

Základním nástrojem je Stabilizační index 0-100. Sleduje se baseline, změna v průběhu programu, exit a follow-up 30/90/180/365. V reportingu se používají pouze anonymizovaná nebo agregovaná data.

Doporučené KPI: počet zapojených klientů, počet klientů v kontaktu po 30/90/180/365 dnech, stabilní bydlení, pracovní režim, snížení rizikových vlajek, návaznost na službu, bez známé recidivy v dostupném období.

## 8. Dokumentační minimum

8

Povinné minimum: GDPR informovaný souhlas, Intake, Kniha klienta, individuální plán, Kniha intervencí, Stabilizační index, Follow-up tracking, Exit nebo záznam o ukončení. Krizová dokumentace je vedena odděleně.

Každý záznam musí používat klientské ID, nikoliv jméno tam, kde to není nutné. Citlivé informace zapisovat pouze v nezbytném rozsahu.

# METODIKA JAILBREAK

reintegrace po VTOS a plán návratu

## 9. Etika a hranice podpory

9

Pracovník zachovává mlčenlivost, respekt, bezpečný jazyk a nedělá sliby mimo kompetenci projektu. Vztah s klientem nesmí být založen na závislosti na pracovníkovi, ale na postupném posilování samostatnosti.

Při práci s příběhy klientů, fotografiemi, citacemi nebo veřejnou komunikací je nutný samostatný souhlas a anonymizace.

## 10. Checklist před ostrým použitím

10

Klient má ID, souhlas a základní záznam. Je určena odpovědná osoba. Je domluven další kontakt. Rizika jsou zapsaná. Krizový režim je oddělený. Stabilizační index má baseline. Follow-up je nastaven. Data pro reporting jsou anonymizována.

## METODIKA JAILBREAK

reintegrace po VTOS a plán návratu

